

טיוטה 4 ללו"ז שגרה - תוכנית בוגרים אדרת

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
	7:30-8:30 גוף נפש - תנועה וריקוד	7:30-8:30 גוף נפש - יוגה	7:30-8:30 כתיבה יוצרת	
	8:30 – 9:15 ארוחת בוקר	8:30 – 9:15 ארוחת בוקר	8:30 – 9:15 ארוחת בוקר	
	9:15-10:30 בית מדרש - ספר על הסדר	9:15-10:30 בית מדרש - ספר על הסדר	9:15-10:30 בית מדרש חברותות	
יום סיום או עיון מפגש בשעה 10:00	עשייה חברתית קורס מרצים מתחלפים - אנשים שעוסקים בפרקטיקה של העשייה בחברה הישראלית	חינוך קורס מרצים מתחלפים	שליחות ציבורית קורס מרצים מתחלפים	
	דיון / לימוד שקשור למפגש ולנושא	דיון / לימוד שקשור למפגש ולנושא	דיון / לימוד שקשור למפגש ולנושא	
	ארוחת צהריים והפסקה 13:00-15:00	ארוחת צהריים והפסקה 13:00-15:00	ארוחת צהריים והפסקה 13:00-15:00	
חזרה למכינה 18:00	יעקוב יניב – ראש האגף הערבי בשב"כ לשעבר מחשבה ציונית סדר לימוד + שיעור	רותם סלע – כתב כלכלי במעריב ומרצה. כלכלה חברה ומחשבה סדר לימוד + שיעור	ד"ר שמריהו בן פזי - ראש המדרשה למעשה מוסר וחברה במקרא סדר לימוד + שיעור	
התארגנות	עשייה חברתית – מפגש עם מישהו שיספר על העשייה, קשים לבטים והצלחות	חינוך – מפגש עם מישהו שיספר על העשייה, קשים לבטים והצלחות	שליחות ציבורית - מפגש עם מישהו שיספר על העשייה, קשים לבטים והצלחות	
ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	
קורס אקולוגיה (אייל ביגור) / עשייה בקהילה (אסף באנר)	אור אילן - עבודת המידות סדנה דרכה אנחנו בוחנים את הגדילה והצמיחה שלנו לאור מידות ותכונות: הקשבה, שמירה על טוהר המילה, יושרה ועוד...	אסף פרי – מנהיגות סדר + שיעור	שיחת סיכום שבוע	
לימוד עם מורי המושב למעונינים: יורי - פילוסופיה יוכאי – מדרש הרב זיצ'יק – סולוביציק	שיעור של משתתפי התוכנית – ברוטציה	פעילות גופנית גוף נפש	ערב חברתי / סרט / מדורה ועוד	

יום חופש
לסידורים – בית – חברים – וכל מה